

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа № 17»**

**Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура (адаптивная
физическая культура)»**

Программа разработана в соответствии с требованиями Закона «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федерального государственного образовательного стандарта (далее — Стандарт) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), предъявляемыми к структуре, условиям реализации и планируемым результатам освоения АООП ОО УО (ИН) - приказ Минобрнауки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

В основу разработки программы «Физическая культура» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

Цели изучения предмета «Физическая культура»:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности;
- развитие жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;
- овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умениями их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга;
- воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями, культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности.

Задачи:

- формирование знаний о физкультурной деятельности, отражающих ее культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы;
- совершенствование навыков в базовых двигательных действиях, их вариативного использования в игровой деятельности и самостоятельных учебных занятиях;
- расширение двигательного опыта посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми, с повышенной координационной сложностью;
- формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений различной педагогической направленности, связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения; - расширение функциональных возможностей разных систем организма, повышение его адаптивных свойств за счет направленного развития основных физических качеств и способностей;
- формирование практических умений, необходимых в организации самостоятельных занятий физическими упражнениями в их оздоровительных и рекреативных формах, групповому взаимодействию, посредством подвижных игр и элементов соревнования.

Рабочая программа имеет следующую структуру:

1. Пояснительная записка.
2. Общая характеристика учебного предмета.
3. Описание места учебного предмета в учебном плане.
4. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета.
5. Содержание учебного предмета.
6. Тематическое планирование учебного предмета.
7. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» относится к обязательной предметной области и является базовым предметом.

Максимальный объём нагрузки обучающихся определён требованиями ФГОС.

- 1 год обучения - 3 раза в неделю, 99 часов в год, 33 учебные недели.
- 2 год обучения - 3 раза в неделю, 102 часа в год, 34 учебные недели.
- 3 год обучения - 3 раза в неделю, 102 часа в год, 34 учебные недели.
- 4 год обучения - 3 раза в неделю, 102 часа в год, 34 учебные недели.

Школа № 17, МАОУ, Власова Галина Каспаровна
16.09.2021 12:31 (MSK), Простая подпись