

Меню на «06» марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша пшенная молочная с маслом	265	388,5	20-19
Какао с молоком	200	118,6	13-55
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	3-98
Итого:			44-73
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша пшенная молочная с маслом	265	388,5	20-19
Какао с молоком	200	118,6	13-55
Хлеб пшеничный	50	109,8	3-98
Итого:			44-73
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	12-63
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-63
Цыплята отварные	100	109,5	37-62
Капуста тушеная	150	111,65	9-71
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			88-53
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	100	24	21-09
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-63
Цыплята отварные	100	109,5	37-62
Капуста тушеная	180	117,3	11-65
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	70/70	301,15	11-14
Итого:			104-50
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Молоко кипяченое	200	104	17-64
апельсин	160	51,83	17-43
Итого:			44-03
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Компот из сухофруктов	200	113	4-62

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.