

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К. (Ф.И.О.)

Меню на «28» февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,04	31-65
Макароны отварные	150	168,45	8-53
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			46-40
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-82
Котлета из говядины	100	228,8	39-70
Макароны отварные	180	202,1	10-21
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			67-75
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-39
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-19
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			51-84
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-39
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-19
Рис отварной	180	251,1	9-94
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,8	7-96
Итого:			55-10
Полдник (6-10 лет)			
пряник	42	164,64	5-77
снежок	200	101,3	19-50
яблоко	100	61	9-13
Итого:			34-40
Дополнительно			
пряник	42	164,64	5-77
Компот из сухофруктов	200	113	4-62

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.