

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)



Меню на «27» февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	31-83
Какао с молоком	200	118,6	13-55
Хлеб ржано пшеничный	20/30	109,8	3-98
Итого:			49-36
Завтрак (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	31-83
Какао с молоком	200	118,6	13-55
Хлеб ржано- пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			51-75
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	24	12-63
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-63
Котлета из цыпленка	100	117,3	31-64
Каша перловая	150	135	3-62
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Яблоко	120	40,33	10-96
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			87-42
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	100	24	21-09
Суп лапша на курином бульоне	250	1115,72	4-63
Котлета из цыпленка	100	117,3	31-64
Каша перловая	180	180	4-35
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
яблоко	120	40,33	10-96
Итого:			100-59
Полдник (6-10 лет)			
печенье	33	129,36	5-05
Молоко кипяченое	200	104	17-64
Итого:			22-69
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
печенье	33	129,36	5-05
Компот из кураги	200	113	8-49
шоколад	20		26-07

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.