

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)

ПРАВОВ
МАОУ
«Школа № 17»

Меню на «26» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	32-29
Рис отварной	150	209,8	7-48
Кофейный напиток	200	155,2	12-19
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			56-73
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	32-29
Рис отварной	180	251,1	9-00
Кофейный напиток	200	155,2	12-19
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			59-85
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурец консервированный	60	8,4	8-06
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-68
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	29-41
Каша гречневая рассыпчатая	150	245,8	10-03
Сок персиковый	200	105,5	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	179,25	6-37
яблоко	195	65,55	17-81
Итого:			96-43
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурец консервированный	100	8,4	13-45
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-68
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	29-41
Каша гречневая рассыпчатая	180	325,1	12-05
Сок персиковый	200	105,5	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
яблоко	195	65,55	17-81
Итого:			107-02
Полдник (6-10 лет)			
Булочка дорожная	50	160,15	5-82
кефир	200	101,3	16-32
Итого:			22-14
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Булочка дорожная	50	160,15	5-82
Сок фруктовый	200	105,5	19-07

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.