

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)



Меню на « 25 » апреля 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	24-89
Макароны отварные	150	168,45	8-54
Кофейный напиток	200	118,6	10-86
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			56-93
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
сыр голландский	20	82	10-82
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	24-89
Макароны отварные	180	202,1	10-22
Кофейный напиток	200	118,6	10-86
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			63-16
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	11-11
Биточки рыбные	100	123,33	18-39
Рагу овощное	150	232,2	9-41
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	173,25	6-37
Итого:			49-01
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	100	59,6	39-82
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	11-11
Биточки рыбные	100	123,33	18-39
Рагу овощное	200	232,2	11-77
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
Итого:			94-37
Полдник (6-10 лет)			
Ватрушка с творогом	75	202	12-09
кефир	200	101,3	16-32
Итого:			28-41
Дополнительно			
Ватрушка с творогом	75	202	12-09
Компот из сухофруктов	200	113	3-73

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.