

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.



Меню на «25» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с повидлом	150/20	370	54-54
Чай с молоком	200	81	5-14
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Итого:			62-86
Завтрак (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
запеканка из творога с повидлом	200/20	493,3	71-73
Чай с молоком	200	81	5-14
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Итого:			80-05
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	6-39
Котлета из цыпленка	100	388	31-62
Макароны отварные	150	168,45	8-71
Компот из кураги	200	113	8-78
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-36
Итого:			61-86
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	6-39
Котлета из цыпленка	100	388	31-62
Макароны отварные	180	202,1	10-42
Компот из кураги	200	113	8-78
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
Итого:			66-76
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	158,72	8-28
Молоко кипяченое	200	104	14-91
яблоко	100	61	9-13
Итого:			32-32
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	158,72	8-28
Компот из кураги	200	113	8-78

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.