

Меню на «24» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	25-08
Картофельное пюре	150	137	8-81
Какао с молоком	200	118,6	14-24
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			60-77
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	25-08
Картофельное пюре	180	164,7	10-56
Какао с молоком	200	118,6	14-24
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
банан	280	262	28-58
Итого:			84-83
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	20-35
Рассольник петербургский со сметаной	250/5	134,6	9-54
Биточки рыбные	100	123,33	18-35
Рагу овощное	150	232,2	9-51
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб ржано/пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			69-02
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	20-35
Рассольник петербургский	250/5	134,6	9-54
Биточки рыбные	100	123,33	18-35
Рагу овощное	200	232,2	11-89
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб ржано/пшеничный	50/70	263	9-55
банан	280	262	28-58
Итого:			103-16
Полдник (6-10 лет)			
Булочка дорожная	50	160,5	5-82
кефир	200	101,3	16-32
Итого:			22-14
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Булочка дорожная	50	160,5	5-82
Компот из сухофруктов	200	113	4-90

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.