

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.



Меню на «23» марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	24-89
Макароны отварные	150	168,45	8-54
Кофейный напиток	200	118,6	11-90
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			50-10
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-82
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	24-89
Макароны отварные	180	202,1	10-22
Кофейный напиток	200	118,6	11-90
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			64-20
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	23-85
Рассольник петербургский со сметаной	255	134,6	11-11
Биточки рыбные	100	123,33	18-39
Рагу овощное	150	232,2	9-41
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91
Хлеб ржано/пшеничный	30/50	176,25	6-37
банан	230	215	23-48
Итого:			98-52
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	100	59,6	39-82
Рассольник петербургский со сметаной	255	134,6	11-11
Биточки рыбные	100	123,33	18-39
Рагу овощное	200	232,2	11-77
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91
Хлеб ржано/пшеничный	50/70	263	9-55
банан	230	215	23-48
Итого:			120-03
Полдник (6-10 лет)			
пряник	42	164,64	5-77
кефир	200	101,3	16-32
Итого:			22-09
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
пряник	42	164,64	5-77
Компот из изюма	200	113	4-46
апельсин	210	68,02	22-87

Шеф повар _____

Ильющкова Н.В.