

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Е.К.



Меню на «23» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	250/15	388,5	20-46
Какао с молоком	200	118,6	15-26
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	3-98
яблоко	180	60,49	16-44
Итого:			63-15
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом	250/15	388,5	20-46
Какао с молоком	200	118,6	15-26
Хлеб пшеничный	50	109,8	3-98
яблоко	180	60,49	16-44
Итого:			63-15
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-75
Цыпленок отварной	100	109,5	37-62
Капуста тушеная	150	111,65	9-94
Сок фруктовый	200	76	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			76-95
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-75
Цыпленок отварной	100	109,5	37-62
Капуста тушеная	200	117,3	11-93
Хлеб ржано- пшеничный	70/70	301,15	11-14
Сок фруктовый	200	76	19-07
Итого:			84-51
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	158,72	8-28
Молоко кипяченое	200	104	17-06
Итого:			25-34
Полдник(11-18лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	158,72	8-28
Компот из кураги	200	113	8-78

Шеф повар

Ильющкова Н.В.