

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К. *Власова*



Меню на « 22 » марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога с повидлом	150/20	370	54-33
Чай с лимоном	200/7	63	2-52
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Итого:			60-03
Завтрак (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
запеканка из творога с повидлом	200/20	493,3	71-15
Чай с лимоном	200/7	63	2-52
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Итого:			76-85
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-80
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	6-56
Котлета из цыпленка	100	388	31-65
Каша вязкая перловая	150	135	3-62
Компот из кураги	200	113	8-49
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-36
Итого:			61-48
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	129	6-33
Суп из овощей со сметаной	250/5	122,96	6-56
Котлета из цыпленка	100	388	31-65
Каша вязкая перловая	180	180	4-35
Компот из кураги	200	113	8-49
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
Итого:			66-93
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Молоко кипяченое	200	104	14-91
яблоко	100	61	9-13
Итого:			33-00
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	158,72	8-28
Чай с лимоном	200/7	63	2-52

Шеф повар

И

Ильюшкова Н.В.