

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К. (Ф.И.О.)

Меню на «21» марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запеченый в сметанном соусе	80/80	178	32-34
Рис отварной	150	209,8	8-28
Чай с молоком	200	81	4-98
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			50-37
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запеченый в сметанном соусе	80/80	178	32-34
Рис отварной	180	251,1	9-95
Чай с молоком	200	81	4-98
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
яблоко	150	50,41	13-70
Итого:			67-34
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-82
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	29-33
Каша гречневая рассыпчатая	150	245,8	8-02
Компот из изюма	200	113	4-46
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	179,25	6-37
Итого:			54-00
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-82
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	29-33
Каша гречневая рассыпчатая	180	325,1	9-63
Компот из изюма	200	113	4-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
яблоко	150	50,41	13-70
Итого:			72-49
Полдник (6-10 лет)			
пряник	42	164,64	5-77
кефир	200	101,3	16-32
Итого:			22-09
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
пряник	42	164,64	5-77
Компот из изюма	200	113	4-46

Шеф повар

Ильющкова Н.В.