

Меню на «20» апреля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Биточки рыбные	100	113,33	18-39
Рис отварной	150	209,04	8-28
Кофейный напиток	200	155,2	10-86
Хлеб ржано-пшеничный	30/30	130,05	4-78
Итого:			50-18
Завтрак (11-18 лет)	Выход		Цена
Масло сливочное	10	66	4-68
Биточки рыбные	100	113,33	18-39
Рис отварной	180	225,9	9-95
Кофейный напиток	200	155,2	10-86
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			50-25
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	60	55,68	2-51
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	11-42
Плов из говядины	250	446,1	56-35
Компот из изюма	200	113	3-77
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	130,05	5-57
яблоко	100	33,61	9-13
Итого:			88-75
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	100	55,68	4-89
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	11-42
Плов из говядины	250	446,1	56-35
Хлеб ржано-пшеничный	40/60	219,1	7-95
Компот из изюма	200	113	3-77
яблоко	100	33,61	9-13
Итого:			93-51
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Итого:			27-33
Полдник(11-18лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Компот из изюма	200	113	3-77

Шеф повар

h

Ильюшкова Н.В.