

Меню на «20» февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	250/15	388,5	20-19
Какао с молоком	200	118,6	13-55
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	3-98
яблоко	195	65,54	17-81
Итого:			62-54
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	250/15	388,5	20-19
Какао с молоком	200	118,6	13-55
Хлеб пшеничный	50	109,8	3-98
яблоко	195	65,54	17-81
Итого:			62-54
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	12-63
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-63
Цыплята отварные	100	109,5	37-62
Капуста тушеная	150	111,65	9-71
Сок фруктовый	200	76	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
яблоко	100	33,61	9-13
Итого:			97-66
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	100	24	21-09
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-63
Цыплята отварные	100	109,5	37-62
Капуста тушеная	200	117,3	11-95
Хлеб ржано-пшеничный	70/70	301,15	11-14
Сок фруктовый	200	76	18-37
яблоко	100	33,61	9-13
Итого:			113-63
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Молоко кипяченое	200	104	17-64
Итого:			26-60
Полдник(11-18лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	158,72	8-96
Чай с лимоном	200/7	63	2-52

Шеф повар

Ильющкова Н.В.