

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)



Меню на «19» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Биточки рыбные	100	113,33	19-72
Картофельное пюре	150	209,21	8-89
Кофейный напиток	200	155,2	12-19
Хлеб ржано-пшеничный	30/30	130,05	4-78
банан	220	209	22-46
Итого:			68-04
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Биточки рыбные	100	113,33	19-72
Картофельное пюре	180	251,1	10-67
Кофейный напиток	200	155,2	12-19
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
банан	220	209	22-46
Итого:			71-41
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	60	55,68	2-63
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	11-24
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	158	28-94
Макаронны отварные	150	168,45	8-71
Компот из изюма	200	113	4-67
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	130,05	5-57
банан	220	209	22-46
Итого:			84-22
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	100	55,68	5-15
Рассольник домашний со сметаной	250/5	114,5	11-24
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	158	28-94
Макаронны отварные	180	202,1	10-42
Хлеб ржано-пшеничный	40/60	219,1	7-56
Компот из изюма	200	113	4-67
банан	220	209	22-46
Итого:			81-24
Полдник (6-10 лет)			
Булочка дорожная	50	160,05	5-82
снежок	200	101,3	19-50
Итого:			25-32
Полдник(11-18лет)			
Дополнительно			
Булочка дорожная	50	160,05	5-82
Компот из изюма	200	113	4-67

Шеф повар

h

Ильюшкова Н.В.