

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К. _____
(Ф.И.О)

Меню на «18» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250/15	330,43	20-34
Какао с молоком	200	118,6	14-24
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-39
яблоко	150	50,42	13-70
Итого:			57-68
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250/15	330,43	20-34
Какао с молоком	200	118,6	14-24
Хлеб -пшеничный	50	115,5	3-98
яблоко	150	50,42	13-70
Итого:			59-27
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	6-34
Капуста тушеная	150	113	9-96
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	46-85
Сок персиковый	200	105,5	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-36
Итого:			88-58
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	6-34
Капуста тушеная	200	202	13-07
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	46-85
Сок персиковый	200	105,5	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-75
Итого:			94-08
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	258,72	8-28
Молоко кипяченое	200	104	15-26
Итого:			23-54
Полдник(11-18 лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	258,72	8-28
Сок персиковый	200	105,5	19-07
шоколад	20		26-07

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.