

Меню на « 17 » февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Пудинг из творога с повидлом	200/20	370	61-97
Чай с молоком	200	81	4-98
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Итого:			70-13
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Пудинг из творога с повидлом	200/20	370	61-97
Чай с молоком	200	81	4-98
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-18
Итого:			70-13
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
сельдь	25	36	8-50
Борщ со свежей капусты со сметаной	250/5	93,78	8-49
Жаркое по- домашнему	300	381,36	60-07
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91
Хлеб ржано/пшеничный	40/50	196,5	7-16
апельсин	150	48,59	16-34
Итого:			106-47
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
сельдь	25	36	8-50
Борщ со свежей капусты со сметаной	250/5	93,78	8-49
Жаркое по- домашнему	300	381,36	60-07
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91
Хлеб ржано/пшеничный	50/70	263	9-55
апельсин	150	48,59	16-34
Итого:			108-86
Полдник (6-10 лет)			
печенье	33	129,36	5-05
Молоко кипяченое	200	104	14-91
Итого:			19-96
Дополнительно			
печенье	33	129,36	5-05
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.