

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О)

Меню на «17» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	46-85
Картофельное пюре	150	137	8-89
Чай с лимоном	200	61,62	2-68
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			63-19
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлета из говядины	100	228,8	46-85
Картофельное пюре	180	164,7	10-67
Чай с лимоном	200	61,62	2-68
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			65-77
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-67
Рыба тушеная с овощами	100/100	185	36-74
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			63-16
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-67
Рыба тушеная с овощами	100/100	185	36-74
Рис отварной	180	251,1	9-00
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,8	7-96
Итого:			66-27
Полдник (6-10 лет)			
Булочка дорожная	50	160,5	5-82
Кефир	200	101,3	16-32
яблоко	100	61	9-13
Итого:			31-27
Дополнительно			
Булочка дорожная	50	160,5	5-82
Компот из сухофруктов	200	113	4-90

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.