

Меню на «16» мая 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	31-69
Макароны отварные	150	168,45	8-54
Чай с сахаром	200	61,62	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
апельсин	160	51,83	17-43
Итого			63-88
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	39-75
Макароны отварные	180	202,8	10-22
Чай с сахаром	200	61,62	1-45
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-57
апельсин	160	51,83	17-43
Итого			74-42
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-54
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-08
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
апельсин	160	51,83	17-43
Итого			68-43
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-54
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-08
Рис отварной	180	251,1	9-95
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-75
апельсин	160	51,83	17-43
Итого			72-48
Полдник (6-10 лет)			
печенье	35	129,36	5-35
Молоко кипяченое	200	104	14-91
яблоко	100	33,61	9-13
Итого			29-39
Дополнительно			
Печенье	35	129,36	5-35
Компот из сухофруктов	200	113	3-73

Шеф повар

Ильющкова Н.В.