

Меню на «16» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	32-20
Какао с молоком	200	118,6	15-26
Хлеб ржано пшеничный	20/30	109,8	3-98
Итого:			51,44
Завтрак (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	32-20
Зеленый горошек	60	24	11-67
Какао с молоком	200	118,6	15-26
Хлеб ржано- пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			65-50
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Суп молочный с макаронными изделиями	250	181,5	13-62
Котлета из цыпленка	100	117,3	31-62
Каша перловая	150	135	3-79
Компот из свежих яблок	200	97,6	7-05
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
апельсин	280	89,6	28-76
Итого:			98-28
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Суп молочный с макаронными изделиями	250	181,5	13-62
Котлета из цыпленка	100	117,3	31-62
Каша перловая	180	180	4-56
Компот из свежих яблок	200	97,6	7-05
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
апельсин	280	89,6	28-76
Итого:			103-03
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	258,72	8-28
Молоко кипяченое	200	104	17-06
Итого:			25-34
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	258,72	8-28
Компот из свежих яблок	200	97,6	7-05
шоколад	20		26-07

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.