

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К. (Ф.И.О.)



Меню на «15» марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250/15	330,43	20-45
Какао с молоком	200	118,6	12-26
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-39
апельсин	210	68,02	22-87
Итого:			64-98
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250/15	330,43	20-45
Какао с молоком	200	118,6	12-26
Хлеб -пшеничный	50	115,5	3-98
апельсин	210	68,02	22-87
Итого:			66-57
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	6-08
Капуста тушеная	150	113	9-71
Биточки рубленые из говядины	80	183,04	31-65
кисель	200	92,4	5-32
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-36
Итого:			59-12
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	6-08
Капуста тушеная	200	202	11-65
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	39-70
кисель	200	92,4	5-32
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-75
Итого:			71-50
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	258,72	8-96
Молоко кипяченое	200	104	14-91
Итого:			23-87
Полдник(11-18 лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	258,72	8-96
кисель	200	92,4	5-32
шоколад	20		26-07

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.