

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О.)



Меню на « 14 » апреля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гуляш из говядины	50/75	240	51-14
Макаронны отварные	150	168,45	8-54
Чай с сахаром	200	61,62	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Итого:			64,31
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Гуляш из говядины	50/75	240	51-14
Макаронны отварные	180	202,1	10-22
Чай с сахаром	200	61,62	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			69-18
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-80
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-59
Шницель рыбный	100	145	25-06
Рис отварной	150	209,4	8-28
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	196,5	7-16
банан	240	224,35	24-50
Итого:			80-12
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	129	6-33
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-59
Шницель рыбный	100	145	25-06
Рис отварной	180	251,1	9-95
Компот из сухофруктов	200	113	3-73
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	7-96
банан	240	224,35	24-50
Итого:			85-12
Полдник (6-10 лет)			
печенье	33	129,36	5-05
Молоко кипяченое	200	104	14-91
апельсин	160	51,83	17-43
Итого:			37-39
Дополнительно			
печенье	33	129,36	5-05
Компот из сухофруктов	200	113	3-73

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.