

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.



Меню на «14» марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,04	31-65
Макароны отварные	150	168,45	8-53
Чай с лимоном	200/7	63	2-52
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			47-47
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-82
Котлета из говядины	100	228,8	39-70
Макароны отварные	180	202,1	10-21
Чай с лимоном	200/7	63	2-52
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			68-82
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-48
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-19
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			51-93
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-48
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-19
Рис отварной	180	251,1	9-94
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,8	7-96
Итого:			55-19
Полдник (6-10 лет)			
печенье	33	129,36	5-05
снежок	200	101,3	19-50
Итого:			24-55
Дополнительно			
печенье	33	129,36	5-05
Компот из сухофруктов	200	113	4-62

Шеф повар

by

Ильюшкова Н.В.