

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)



Меню на «14» февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,04	31-63
Картофельное пюре	150	137	8-81
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			46-66
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-82
Котлета из говядины	100	228,8	39-67
Картофельное пюре	180	164,7	10-56
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
Итого:			68-07
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-59
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-16
Рис отварной	150	209,4	8-49
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			52-23
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	84,7	7-59
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-16
Рис отварной	180	251,1	10-21
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,8	7-96
Итого:			55-54
Полдник (6-10 лет)			
печенье	33	129,36	5-05
снежок	200	101,3	19-50
яблоко	100	61	9-13
Итого:			33-68
Дополнительно			
печенье	33	129,36	5-05
Компот из сухофруктов	200	113	4-62

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.