

Меню на «13» апреля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	32-34
Рис отварной	150	209,8	8-27
Кофейный напиток	200	155,2	11-90
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
банан	240	224,35	24-50
Итого:			81-78
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	32-34
Рис отварной	180	251,1	9-94
Кофейный напиток	200	155,2	11-90
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
банан	240	224,35	24-50
Итого:			85-05
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-82
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	29-33
Каша гречневая рассыпчатая	150	245,8	9-85
Компот из изюма	200	113	4-46
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	179,25	6-37
Итого:			55-83
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-82
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	29-43
Каша гречневая рассыпчатая	180	325,1	11-84
Компот из изюма	200	113	4-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
Итого:			61-10
Полдник (6-10 лет)			
пряник	42	164,64	5-77
кефир	200	101,3	16-32
Итого:			22-09
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
пряник	42	164,64	5-77
Компот из изюма	200	113	4-46

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.