



Меню на «13» февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	32-20
Какао с молоком	200	118,6	13-28
Хлеб ржано пшеничный	20/30	109,8	3-98
Итого:			49-46
Завтрак (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	32-20
Какао с молоком	200	118,6	13-28
Хлеб ржано- пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			51-85
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	12-63
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	4-83
Котлета из цыпленка	100	117,3	31-62
Каша перловая	150	135	3-79
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-57
яблоко	175	58,81	15-98
Итого:			92-79
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	100	24	21-09
Суп лапша на курином бульоне	250	1115,72	4-83
Котлета из цыпленка	100	117,3	31-62
Каша перловая	180	180	4-56
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
яблоко	175	58,81	15-98
Итого:			106-00
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	40	258,72	8-96
Молоко кипяченое	200	104	17-06
Итого:			26-02
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Вафли сливочные	40	258,72	8-96
Компот из кураги	200	113	8-49
шоколад	20		26-07

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.