

Меню на 13 января 2023 год Школа № 17

	Выход	к/кал	Цена
Завтрак (6-10 лет)	50/75	240	51-31
Гуляш из говядины	150	168,45	8-71
Макароны отварные	200/7	61,62	2-68
Чай с лимоном	40	69,3	3-18
Хлеб пшеничный			
Итого:			65-88
	Выход		Цена
Завтрак (11-18)	50/75	240	51-31
Гуляш из говядины	180	202,1	10-42
Макароны отварные	200	61,62	2-68
Чай с лимоном	30/50	176,25	6-37
Хлеб ржано-пшеничный			
Итого:			70-78
	Выход		Цена
Обед (6-10 лет)	250/5	121,13	7-60
Суп крестьянский со сметаной	100	145	26-93
Шницель рыбный	150	137	8-89
Картофельное пюре	200	113	4-90
Компот из сухофруктов	40/50	196,5	7-16
Хлеб ржано-пшеничный			
Итого:			55-48
	Выход		Цена
Обед (11-18 лет)	250/5	121,13	7-60
Суп крестьянский со сметаной	100	145	26-93
Шницель рыбный	180	164,7	10-67
Картофельное пюре	200	113	4-90
Компот из сухофруктов	30/70	222,45	7-96
Хлеб ржано-пшеничный			
Итого:			58-06
	Выход		Цена
Полдник (6-10 лет)	50	160,5	5-82
Булочка дорожная	200	101,3	16-32
кефир	242	77,44	24-86
апельсин			
Итого:			47-00
	Выход		Цена
Дополнительно	50	160,5	5-82
Булочка дорожная	200	113	4-90
Компот из сухофруктов			

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.