

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К. *Власова*
(Ф.И.О.)



Меню на «12» мая 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	8-02
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	24-93
Макароньы отварные	150	168,45	8-54
Чай с молоком	200	81	4-98
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого			51-24
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	11-03
Тефтели из говядины	60/50	143,6	24-93
Макароньы отварные	180	202,1	10-22
Чай с молоком	200	81	4-98
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого			57-53
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	23-85
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	11-14
Биточки рыбные	100	123,33	18-39
Рагу овощное	150	232,2	9-43
Сок фруктовый	200	105	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого			87-55
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	100	59,6	39-82
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	11-14
Биточки рыбные	100	123,33	18-39
Рагу овощное	180	232,2	11-82
Сок фруктовый	200	105	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
Итого			109-09
Полдник (6-10 лет)			
Булочка дорожная	50	160,5	5-60
снежок	200	101,3	19-50
яблоко	100	33,61	9-13
Итого			34-23
Дополнительно			
Булочка дорожная	50	160,5	5-60
Чай с сахаром	200	61,62	1-45

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.