

Утверждаю:
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К. *Г.К. Власова*



Меню на «12» января 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запеченый в сметанном соусе	80/80	178	34-56
Рис отварной	150	209,8	7-48
Чай с сахаром	200	63	1-61
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого:			48-42
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запеченый в сметанном соусе	80/80	178	34-56
Рис отварной	180	251,1	9-00
Чай с сахаром	200	63	1-61
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			51-54
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурец консервированный	60	8,4	12-32
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-81
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	28-44
Каша гречневая рассыпчатая	150	245,8	7-14
Сок персиковый	200	105,5	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	179,25	6-37
Итого:			79-15
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурец консервированный	60	8,4	12-32
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-81
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	28-44
Каша гречневая рассыпчатая	180	325,1	8-57
Сок персиковый	200	105,5	19-07
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-55
Итого:			83-76
Полдник (6-10 лет)			
Печенье сахарное	40	141,72	3-86
снежок	200	101,3	21-67
Итого:			25-53
Полдник (11-18 лет)			
Дополнительно			
Чай с сахаром	200	63	1-61
Печенье сахарное	40	141,72	3-86

Шеф повар

Г

Ильюшкова Н.В.