

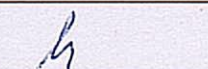
Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)



Меню на « 10 » марта 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гуляш из говядины	50/75	240	51-12
Каша гречневая рассыпчатая	150	245,8	9-85
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Итого:			65-60
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Гуляш из говядины	50/75	240	51-12
Каша гречневая рассыпчатая	180	325,1	11-84
Чай с сахаром	200	63	1-45
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			70-78
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-80
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-58
Шницель рыбный	100	145	25-06
Рис отварной	150	209,4	8-27
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	196,5	7-16
яблоко	150	50,41	13-70
Итого:			70-19
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	129	6-33
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-58
Шницель рыбный	100	145	25-06
Рис отварной	180	251,1	9-94
Компот из сухофруктов	200	113	4-62
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	7-96
яблоко	150	50,41	13-70
Итого:			75-19
Полдник (6-10 лет)			
пряник	42	164,64	5-77
кефир	200	101,3	16-32
апельсин	160	51,83	17-43
Итого:			39-52
Дополнительно			
пряник	42	164,64	5-77
Компот из сухофруктов	200	113	4-90

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.