

Меню на « 10 » февраля 2023 год Школа № 17

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гуляш из говядины	50/75	240	51-32
Макароны отварные	150	168,45	8-71
Чай с лимоном	200/7	61,62	2-52
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-18
Итого:			65-73
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Гуляш из говядины	50/75	240	51-32
Макароны отварные	180	202,1	10-42
Чай с лимоном	200	61,62	2-52
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого:			70-63
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-77
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-71
Шницель рыбный	100	145	25-19
Картофельное пюре	150	137	8-81
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	196,5	7-16
Итого:			57-54
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	129	6-29
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	7-71
Шницель рыбный	100	145	25-19
Картофельное пюре	180	164,7	10-56
Компот из сухофруктов	200	113	4-90
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	7-96
Итого:			62-61
Полдник (6-10 лет)			
Ватрушка с творогом	75	202	12-14
Молоко кипяченое	200	104	14-91
Итого:			27-05
Дополнительно			
Ватрушка с творогом	75	202	12-14
Компот из сухофруктов	200	113	4-90

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.