

Меню на «09» февраля 2023 год Школа № 17

|                                       |              |              |              |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак (6-10 лет)</b>             | <b>Выход</b> | <b>к/кал</b> | <b>Цена</b>  |
| Минтай запеченный в сметанном соусе   | 80/80        | 178          | 32-31        |
| Рис отварной                          | 150          | 209,8        | 8-49         |
| Кофейный напиток                      | 200          | 155,2        | 11-90        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 20/40        | 132,9        | 4-77         |
| <b>Итого:</b>                         |              |              | <b>57-47</b> |
| <b>Завтрак (11-18)</b>                | <b>Выход</b> |              | <b>Цена</b>  |
| Минтай запеченный в сметанном соусе   | 80/80        | 178          | 32-31        |
| Рис отварной                          | 180          | 251,1        | 10-21        |
| Кофейный напиток                      | 200          | 155,2        | 11-90        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30/50        | 176,25       | 6-37         |
| <b>Итого:</b>                         |              |              | <b>60-79</b> |
| <b>Обед (6-10 лет)</b>                | <b>Выход</b> |              | <b>Цена</b>  |
| Суп картофельный с вермишелью         | 250          | 118,25       | 5-68         |
| Фрикадельки в сметанно-томатном соусе | 60/60        | 158          | 29-43        |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 245,8        | 10-03        |
| Сок персиковый                        | 200          | 105,5        | 19-07        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30/50        | 179,25       | 6-37         |
| <b>Итого:</b>                         |              |              | <b>70-58</b> |
| <b>Обед (11-18 лет)</b>               | <b>Выход</b> |              | <b>Цена</b>  |
| Суп картофельный с вермишелью         | 250          | 118,25       | 5-68         |
| Фрикадельки в сметанно-томатном соусе | 60/60        | 158          | 29-43        |
| Каша гречневая рассыпчатая            | 180          | 325,1        | 12-05        |
| Сок персиковый                        | 200          | 105,5        | 19-07        |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 50/70        | 263          | 9-55         |
| <b>Итого:</b>                         |              |              | <b>75-78</b> |
| <b>Полдник (6-10 лет)</b>             |              |              |              |
| пряник                                | 42           | 164,64       | 5-77         |
| кефир                                 | 200          | 101,3        | 16-32        |
| <b>Итого:</b>                         |              |              | <b>22-09</b> |
| <b>Полдник (11-18 лет)</b>            |              |              |              |
| <b>Дополнительно</b>                  |              |              |              |
| пряник                                | 42           | 164,64       | 5-77         |
| Сок фруктовый                         | 200          | 105,5        | 19-07        |

Шеф повар \_\_\_\_\_

Ильюшкова Н.В.