

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О)



Меню на «04» мая 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	31-65
Макароньы отварные	150	168,45	8-54
Какао с молоком	200	118,6	12-26
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-77
Итого			57-22
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	11-03
Котлета из говядины	100	228,8	39-70
Макароньы отварные	180	202,1	10-22
Какао с молоком	200	118,6	12-26
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-57
Итого			78-78
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-49
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-20
Рис отварной	150	209,4	8-28
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-37
Итого			65-71
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-49
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	25-20
Рис отварной	180	251,1	9-95
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-75
Итого			69-76
Полдник (6-10 лет)			
Булочка дорожная	50	160,5	5-60
Молоко кипяченое	200	104	14-91
Итого			20-51
Дополнительно			
Печенье	50	160,5	5-60
Компот из сухофруктов	200	113	3-73

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.