

Утверждаю
Директор МАОУ Школа № 17
Власова Г.К.
(Ф.И.О.)



Меню на «03» мая 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша рисовая молочная с маслом	265	330,43	20-45
Кофейный напиток	200	155,2	10-86
Хлеб пшеничный	30	69-3	2-39
Апельсин	160	51,83	17-43
Итого			58-14
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	7-01
Каша рисовая молочная с маслом	265	330,43	20-45
Кофейный напиток	200	155,2	10-86
Хлеб пшеничный	50	109,8	3-98
Апельсин	160	51,83	17-43
Итого			61-89
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	6-08
Биточки рубленые из говядины	80	183,04	31-65
Капуста тушеная	150	113	9-60
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-36
Итого			59-60
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	6-08
Биточки рубленые из говядины	100	226,8	39-70
Капуста тушеная	180	202	11-52
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-75
Итого			71-96
Полдник (6-10 лет)			
Печенье	33	129,36	5-05
Кефир	200	101,3	16-32
Итого			21-37
Дополнительно			
Печенье	33	129,36	5-05
Компот из свежих яблок	200	97,6	5-91

Шеф повар

Н

Ильюшкова Н.В.